



# Zwergalserin

Rundbrief für Kinder

Nr. 15 ■ März 2025



Von der Entstehung der Brezn

Es is scho recht lang her, do hod a junga Mönch in am Kloster glebt. Er hod vui in da Backstubn ghoiffa.

Vor Ostern san 40 Fastentage. De Fastnzeit. Do hods im Kloster nur a druckas Brot gebn. Des war fia de oidn Mönche ganz schwaar zum essn, weils so hart war und ned wenige hobn gar nichts mehr gessn.



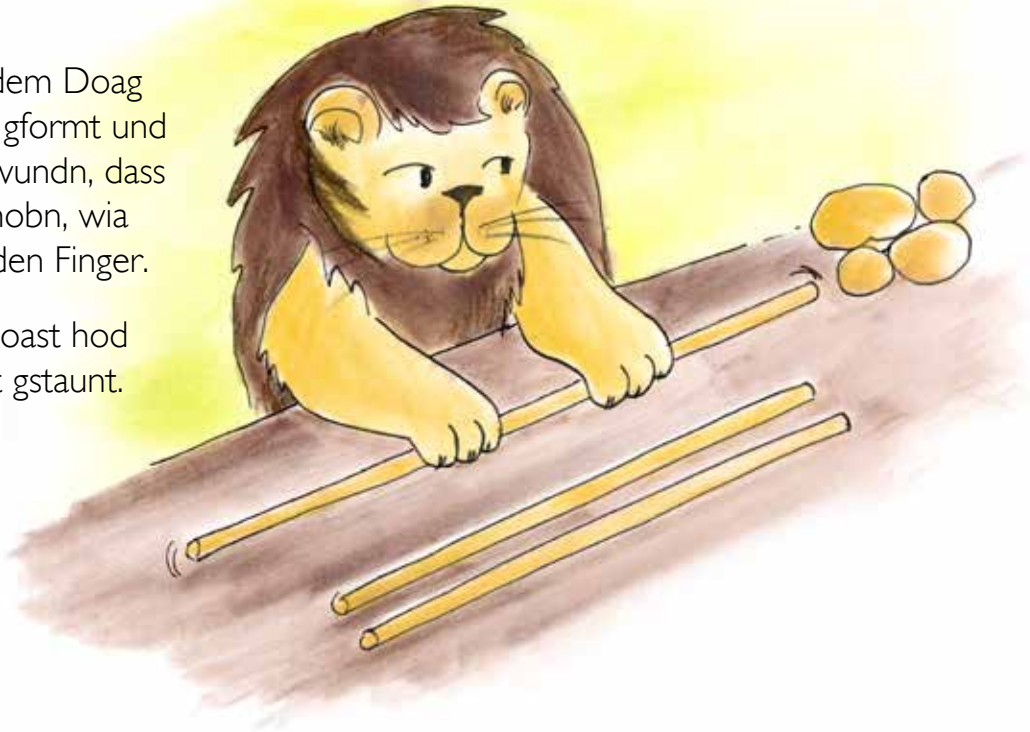
Der jung Mönch hod gmerkt, dass des ned so weida geh kann und hod übalegt, obs denn ned was anders gebn kann, was ma in da Fastnzeit essn kann.

Oiso hod er se auf d`Nocht in d`Backstubn gstellt und an Doag ogrührt. A bsundane Form hod er hobn soin.

Dann is er zum Gebet ganga und wia er so in da Bank gsessn is und seine Händ ogschaut hod, do is`s eam kemma. Ja, so wia seine Daumen und seine Finga ineinander verschränkt warn, des soi de Form vo seiner Fastnspeis werdn.

Er hod aus dem Doag  
lange Striezl gformt und  
hods a so gwundn, dass  
ausgshaut hobn, wia  
seine betenden Finger.

Da Bäckermoast hod  
ned schlecht gstaunt.



Ois as dann in Ofa doa woid, is eam a Fehler bassiert.

Eam is des Blech obegrutscht und in d`Laugn gfoin. De war  
scho hergricht zum Ofa putzn.

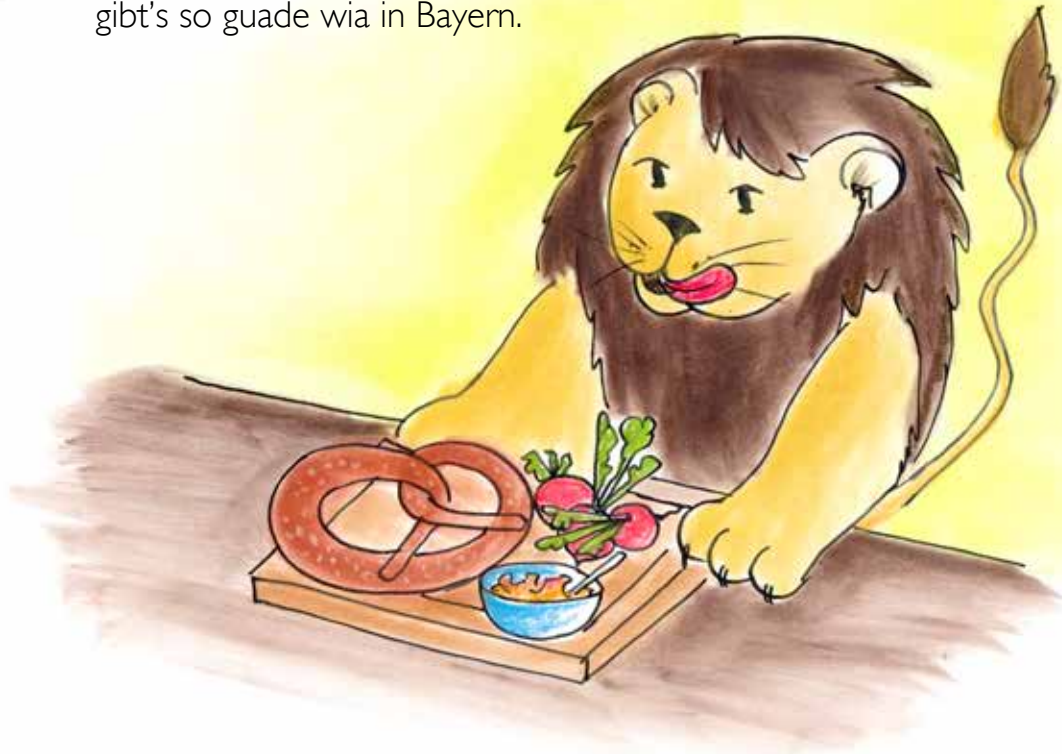


„Nix wead vaschwend“, hod  
da Bäckermoasta gschimpft und  
drum hobns es hoid mit da  
Laugn bacha.

Rauskemma is de Brezn.

Heid is de Brezn oans vo unsane liabstn Essn.  
Wurscht ob ois Beilag zu de Weißwürscht, ois  
Hauptspeis zur Brotzeit oder dazwischen.

A Brezn gäht imma und nirgends  
gibt's so guade wia in Bayern.



An Guadn wünsch ma eich liabe Kinda,  
da Leo Löwe, as Schnuffe Mankei und de Imp is no im Wintaschlof.

Quelle: Barbara van den Speulhof, Michaela Hanauer:  
Das Münchner Märchenbuch  
Sagen, Legenden und Märchen aus München neu erzählt  
Marzellen Verlag GmbH, ISBN 9783937795607

**Herausgeber und Verleger:**

Förderverein Bairische Sprache und Dialekte e.V.  
Salzburger Str. 62a, 83435 Bad Reichenhall  
Telefon: 0865 1-7680098  
E-Mail: [info@fbsd.de](mailto:info@fbsd.de)  
Internet: [www.fbsd.de](http://www.fbsd.de)

**Bild, Grafik und Text:**

Birgit Hackl, Baldham  
Claudia Geisweid, Altomünster